枣庄市精神卫生中心

**患者健康教育计划单**

姓名 性别 年龄 科别 床号 住院号 诊断

|  |  |
| --- | --- |
| 健 康 教 育 内 容 | 教 育 记 录 |
| 日期 | 护士 | 日期 | 护士 |
| 入 院 健 康 教 育 | □病房环境及医务人员（护士长、主管医生、责任护士）介绍； |  |  |  |  |
| □医院陪护、探视、作息、住院须知； |  |  |  |  |
| □体重、生命体征监测、卫生处置及腕带佩戴意义； |  |  |  |  |
| □安全教育：跌倒∕坠床、压疮等的预防措施； |  |  |  |  |
| □饮食指导，排泄宣教； |  |  |  |  |
| □讲解疾病相关知识； |  |  |  |  |
| □用药的目的及注意事项； |  |  |  |  |
| □相关检查及抽血、留取痰、大小便标本的目的、方法、注意事项； |  |  |  |  |
| □其它 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 住 院 健 康 教 育 | □安全教育，跌倒、坠床、压疮的防范措施； |  |  |  |  |
| □药物作用、使用方法、注意事项、副作用； |  |  |  |  |
| □特殊的饮食指导； |  |  |  |  |
| □检查治疗配合及注意事项； |  |  |  |  |
| □睡眠知识教育； |  |  |  |  |
| □疾病相关知识教育； |  |  |  |  |
| □心理与健康指导； |  |  |  |  |
| □其它 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 恢复期教育 | □情绪调节，心理支持； |  |  |  |  |
| □休息活动，康复训练； |  |  |  |  |
| □其它 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 出 院 前 教 育 | □告知出院流程；  |  |  |  |  |
| □出院带药的服用方法及注意事项； |  |  |  |  |
| □预防疾病的保健知识； |  |  |  |  |
| □休息活动、功能锻炼； |  |  |  |  |
| □复诊事项，病历复印相关事宜。 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 2015-02-26第1次修订